

Terapia ruchowa - ruch to zdrowie (i dobry humor)

Ćwiczymy ciało, wzmacniamy mięśnie i poprawiamy koordynację, ale robimy to z uśmiechem i w bezpiecznym tempie. W ramach terapii ruchowej m.in.:

- [Gimnastykę](#)
- [Rehabilitację ruchową](#)
- [Spacery](#)
- [Zajęcia na basenie](#)