Trening kulinarny

Trening kulinarny w Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzony jest codziennie. W jego ramach uczestnicy:

- doskonalą umiejętności w związane z planowaniem i przygotowywaniem prostych posiłków
- zyskują umiejętności związne z obsługą urządzeń kuchennych oraz sprzętów gospodarstwa domowego
- uczą się dbałości o czystość i porządek

Trening kulinarny pozwala na zyskanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.