

Funkcjonowanie w życiu codziennym

W ramach Treningu Funkcjonowania w życiu codziennym prowadzone są następujące zajęcia:

- **PSYCHOEDUKACJA Z ZAKRESU CHOROBY**

Ma za zadanie poszerzać wiedzę uczestników na temat choroby, jej objawów, skutków, rokowań.

- **TRENING PROKOGNITYWNY**

Służy usprawnianiu globalnych zdolności intelektualnych uczestników, a także pomniejszaniu deficytów poznawczych.

- **ZDROWY STYL ŻYCIA I EDUKACJA PROZDROWOTNA**

Zajęcia te, mają za zadanie zachęcać do prowadzenia zdrowego stylu życia. Podczas nich uczestnicy zyskują wiedzę na temat zachowań prozdrowotnych oraz tego jak ważne są one dla dobrego samopoczucia.

- **TRENING UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH I GOSPODAROWANIA BUDŻETEM**

To przede wszystkim nauka nowych, przydatnych umiejętności związanych z prowadzeniem gospodarstwa domowego, załatwianiem spraw formalnych i urzędowych oraz racjonalnym gospodarowaniem budżetem domowym.