

# Zajęcia w ŚDS

- [Zajęcia plastyczne - twórczość bez granic](#)
- [Trening kulinarny - gotujemy z pasją \(i apetytem\)](#)
- [Terapia ruchowa](#)
- [Gra w boccie - sport dla każdego](#)
- [Relaksacja - czas dla ciała i umysłu](#)
- [Psychoedukacja - poznaj siebie i naucz się dbać o swój dobrostan](#)
- [Trening funkcji poznawczych - gimnastyka dla umysłu](#)
- [Zdrowy styl życia - małe zmiany, wielkie efekty](#)
- [Trening umiejętności praktycznych i gospodarowania budżetem - samodzielność krok po kroku](#)
- [Zajęcia komputerowe i internetowe](#)
- [Trening umiejętności społecznych - zrozum, porozmawiaj, dogadaj się](#)
- [Zajęcia logopedyczne](#)
- [Rozwój zainteresowań - odkryj siebie na nowo!](#)
- [Gry solikowe](#)
- [Poradnictwo psychologiczne](#)
- [Pomoc pracownika socjalnego](#)