

Umiejętności interpersonalne

W ramach Treningu Umiejętności Interpersonalnych w ŚDS prowadzone są zajęcia mające na celu polepszenie funkcjonowania społecznego uczestników, a także poprawianie ich umiejętności komunikacyjnych. Podczas takich zajęć podopieczni uczą się jak lepiej porozumiewać się z innymi, jak poprawiać własne relacje, a także jak lepiej odnajdywać się w grupie mimo trudności wynikających z choroby.