

# Zajęcia

W ramach pobytu w Środowiskowym Domu Samopomocy proponujemy uczestnikom udział w różnorodnych zajęciach, między innymi:

- psychologicznych
- relaksacyjno - ruchowych (w tym korzystanie z krytej pływalni, Nordic Walking, spaceru itp.)
- plastycznych i arteterapeutycznych
- muzycznych
- komputerowych
- kulinarnych
- spotkaniach i imprezach integracyjnych oraz wycieczkach