

O ŚDS - głosem podopiecznych

„Do ŚDS przyszedłem w 2003 r. Spełniło się moje marzenie – razem z grupą z ośrodka zwiedziłem Kraków i inne ciekawe miejsca w Polsce. Dzięki zdobytej tutaj wiedzy psychologicznej potrafię lepiej zrozumieć i mówić o objawach swojej choroby. Jest o niebo lepiej od tego w jakim stanie przyprowadziła mnie tutaj rodzina. Nie potrafiłem zaopiekować się sobą, a teraz opiekuję się psem z ADHD i zapomniałem o przykrej przeszłości.”

Władysław

„Nareszcie odnalazłam miejsce, gdzie zostałam wysłuchana i mogę kiedy chcę o sobie mówić. Rozwijam się plastycznie i w innych dziedzinach o których od dawna marzyłam.”

Ola

„Do Środowiskowego Domu Samopomocy uczęszczam od 2007 r. W ośrodku tym dostaję wsparcie pod każdym względem. To czego się uczę, jest bardzo potrzebne do poprawy stanu zdrowia. Każdego dnia kiedy czuję się źle, w ośrodku dostaję wsparcie.”

Anna

„W ŚDS - ie nauczyłam się malować. Miałam tutaj już dwa wernisaże moich prac plastycznych.”

Dorota