

# Bezpłatne porady i wsparcie z okazji Dnia Zdrowia Psychicznego

10 października obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Z tej okazji Środowiskowy Dom Samopomocy zaprasza na bezpłatne porady i konsultacje wszystkich mieszkańców miasta. — Zdrowie psychiczne to nie luksus. To prawo i potrzeba — podkreśla Mariusz Bąkiewicz, dyrektor ŚDS w Piotrkowie Trybunalskim.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Piotrkowie Trybunalskim dołącza do ogólnoswiatowej inicjatywy promującej troskę o zdrowie psychiczne oraz równy dostęp do specjalistycznych usług dla osób w kryzysie.

— Środowiskowy Dom Samopomocy na co dzień wspiera osoby przewlekle chorujące psychicznie, z niepełnosprawnością intelektualną oraz znajdujące się w kryzysie psychicznym. Zapewnia uczestnikom wsparcie terapeutyczne, psychologiczne oraz społeczne, pomagając im w codziennym funkcjonowaniu, integracji ze środowiskiem i odzyskiwaniu niezależności. ŚDS to nie tylko miejsce wsparcia, ale i przestrzeń budowania relacji, rozwijania pasji i odbudowywania pewności siebie — mówi Anna Wnuk, kierownik Referatu Spraw Społecznych Urzędu Miasta.

Tegoroczne hasło Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego brzmi „Dostęp do usług - zdrowie psychiczne w katastrofach i sytuacjach kryzysowych”. Dyrektor ŚDS zwraca szczególną uwagę na konieczność reagowania w momentach największego zagrożenia, zarówno dla jednostek, jak i całej społeczności.

— W czasach niepewności, konfliktów czy nagłych kryzysów - zarówno tych globalnych, jak i osobistych - pomoc psychiczna nie może być luksusem. Naszą misją jest tworzenie bezpiecznej przestrzeni, w której każda osoba może poczuć się akceptowana, zrozumiana i zaopiekowana. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego to dla nas okazja do rozmowy, edukacji i wspólnego przełamywania stereotypów na temat chorób i zaburzeń psychicznych — mówi Mariusz Bąkiewicz.

**Konsultacje w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego odbędą się w budynku Środowiskowego Domu Samopomocy przy ul. Dmowskiego 20, w godzinach od 7:30 do 15:30.**

— Zapraszamy mieszkańców w ten szczególny dzień, ale jesteśmy dla Państwa przez cały czas. Zachęcam instytucje i organizacje społeczne do współpracy i wspólnego budowania bardziej odpornej, świadomej i wrażliwej społeczności lokalnej — dodaje dyrektor Bąkiewicz.